

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 4 пгт Кавалерово

М. А. Дедкова

29 августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы общеразвивающей направленности (5 – 6 лет)
(сентябрь - май)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
-----------------------------------------------------	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр. Свободная игра	07.30 – 08.18
Утренняя гимнастика (9 –10 минут)	08.18 – 08.28
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.28 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.25
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Свободная игра	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)